

# Familien-Entlastung

*Plötzlich wird alles zu viel – zu wenig Schlaf, zu viel Arbeit, die Erschöpfung oder ein krankes Familienmitglied: Die Spitex Kriens hilft, familiäre Krisensituationen zu überbrücken und sorgt für Entlastung.*

## Abklärung und Beratung

Als Voraussetzung für eine Beratung braucht es eine ärztliche Anordnung. Ist diese vorhanden, klären wir ab, welche individuelle Unterstützung eine Familie braucht. Wir beraten in schwierigen und komplexen Familiensituationen auch gemeinsam mit dem sozialen Umfeld. Bei Bedarf arbeiten wir mit Fach- und Beratungsstellen zusammen.

## Hier helfen wir

Bei Mutterschaft, Krankheit oder Unfall mit körperlichen und / oder psychischen Folgeerscheinungen, Überarbeitung, Überlastung, Erschöpfung eines Elternteils oder des Kindes.

## Unser Angebot

Überbrückung von Krisensituationen. Entlastung und Unterstützung nach Bedarf, z.B. Hilfe bei Familienmahlzeiten, Kinderbetreuung, Übernahme notwendiger hauswirtschaftlicher Arbeiten.

## Personal

Fachangestellte Gesundheit (FaGe), PflegehelferInnen SRK und erfahrene HaushelferInnen. Wir legen Wert auf Kontinuität bei der Zuteilung der MitarbeiterInnen.

## Einsatzzeiten

Die Einsatzzeiten erfolgen in der Regel von Montag bis Freitag (ohne Feiertage) in gegenseitiger Absprache zwischen 8.00 und 18.00 Uhr.

- 
- **Abklärung des Unterstützungsbedarfs und Beratung in der jeweiligen Situation**
  - **Mitmenschliche Unterstützung/Betreuung**
  - **Entlastung und Unterstützung von betreuenden Angehörigen**

