

Spitex Kriens

Damit das autonome Leben zu Hause gelingt

Spitex Kriens leistet viel für eine sichere ambulante Pflege und Betreuung. Dazu gehören Abklärung und Beratung, Grund- und Behandlungspflege sowie Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung. Ziel dieser Dienstleistung ist es, das autonome Leben zu Hause möglichst lange zu gewährleisten.

In der Regel sind es die kleinen Dinge, welche den Menschen anfänglich zur Last fallen und es ihnen unmöglich machen, in der eigenen Wohnung zu bleiben. Zum Beispiel kann das Bett nicht mehr selber bezogen werden, weil die Kraft, das Leintuch zu spannen, zu klein ist. Oder der Einkauf reduziert sich auf ein Minimum, weil sich die Lust am Essen verändert. Die Haushaltsorganisation gerät ins Wanken, weil sich der geistige Zustand verschlechtert.

Damit diese anfänglich kleinen Dinge möglichst zeitnah erkannt und thematisiert werden können, sind alle 18 Mitarbeiterinnen des Teams Betreu-

ung und hauswirtschaftliche Unterstützung zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention geschult und sensibilisiert. Sie achten auf die sieben Früherkennungsthemen, welche Spitex Stadt Luzern und Spitex Kriens zusammen erarbeitet haben. Es sind dies:

- Bewegung
- Ernährung
- Geistiger Zustand
- Sicherheit/Sucht
- Soziale Integration
- Kontinenz
- Belastung Angehöriger

Oftmals ist das Team Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung das Erste, welches in einer Situation zu Hause im Einsatz ist. Die Mitarbeiterinnen können die Kundinnen und Kunden gezielt auf diese Themen ansprechen und gegebenenfalls eine Beratung durch Fachpersonal organisieren. Die enge Zusammenarbeit mit den Pflgeteams der Spitex Kriens zeigt sich als äusserst wertvoll.

Nachgefragt

«Ich will immer Neues entdecken»

Das Team Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung der Spitex Kriens wird seit November 2017 von Carmen Iten geleitet. Sie ist im Kanton Zug aufgewachsen und wohnt seit 2016 wieder in der Innerschweiz. Die neue Teamleiterin hat uns ein paar Fragen beantwortet:

Was hat Sie an der Stellenausschreibung fasziniert?

Ich absolvierte eine dreijährige Ausbildung zur Fachfrau Hauswirtschaft, bildete mich in Weggis zur Bereichsleiterin Hotellerie/Hauswirtschaft weiter und sammelte dann Berufs- und Führungserfahrung. Jetzt wünschte ich mir eine berufliche Veränderung. Dazu war ein Wohnortwechsel mein Wunsch, ich wollte wieder zurück in die Innerschweiz. Das Inserat der Spitex Kriens hat mich also gleich doppelt angesprochen.

Welches sind Ihre Aufgaben als Teamleiterin des Teams Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung?

Ich bin verantwortlich für die Sicherstellung eines reibungslosen Betriebsablaufes, für die Umsetzung des mit der Gemeinde abgeschlossenen vereinbarten Leistungs-



auftrages. Ich trage Verantwortung für die Einhaltung der Hygiene- und Arbeitssicherheitsvorschriften, Sicherstellung der Qualitätsstandards und die Umsetzung für die Früherkennung und Prävention.

Was gefällt Ihnen besonders an Ihrer Arbeit?

Für uns ist Hauswirtschaft Mittel zum Zweck, damit die Menschen selbstständig zu Hause leben können. Mir gefällt das Leiten und Qualifizieren des Teams und das Entwickeln und Umsetzen von Konzepten. Ich engagiere mich gerne, um eine konfliktarme Umgebung zu schaffen. Ich persönlich bin ein neugieriger Mensch und will bei meinen Aufgaben immer Neues entdecken, Informationen einholen, die mich und mein Team fachlich und menschlich voranbringen. Wie machen es andere? Welche Prinzipien stecken dahinter? Gute Arbeit ist ständiges Lernen.

Heime Kriens AG

«Wir wecken Reiselust»

Die Heime Kriens erweitern das Ausflugsprogramm für Bewohnerinnen und Bewohner.

Wir kennen es alle aus unserem eigenen Alltag. Die Freizeit zu planen, die Vorfreude auf einen Ausflug, der Besuch eines Marktes oder sogar ein verlängertes Wochenende. Die Heime Kriens werden genau das im 2018 vermehrt machen, gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern. Denn alle Menschen gehen gerne einfach mal raus – als eine Abwechslung zum Alltag, um Neues kennenzulernen oder Vertrautes neu zu entdecken. Und dabei Beziehungen zu pflegen und neue Menschen kennenzulernen.



Das neue Ausflugsprogramm startet im Februar 2018. Monatlich ist ein Tagesausflug geplant. Bei der Wahl der Ausflugsziele werden die Bewohnerinnen und Bewohner miteinbezogen. Die Rahmenbedingungen und ersten Ideen finden Sie bald auf www.heime-kriens.ch oder im Flyer, der in den Heimen Kriens aufgelegt wird. Die Reiselust ist geweckt und wie sagt man doch so schön: «Wenn einer eine Reise tut – dann kann er was erzählen.»



Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG
Horwerstrasse 9, Kriens, Telefon 041 329 19 90
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot
der Spitex Kriens und der Heime Kriens