

Mütter- und Väter- beratung

Die Freude ist gross, wenn eine Familie Nachwuchs bekommt.

*Für die Eltern tauchen aber auch viele Fragen auf – ein fachkundiges
Gespräch kann da Sicherheit geben.*

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter von Säuglingen und Kleinkindern bis zu fünf Jahren. Eltern aus allen Bevölkerungsschichten können davon profitieren, unabhängig ihrer sozialen, kulturellen oder sprachlichen Herkunft. Die Beratung ist kostenlos.

Um diese Themen geht es

Die Mütterberaterin begleitet und unterstützt Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes wichtige Weichen gestellt werden. Im Vordergrund der Beratungsgespräche stehen Fragen zu folgenden Bereichen:

- Neue Aufgabe als Mutter / Vater
- Stillen und Stillprobleme
- Individuell angepasste Ernährung in den ersten Lebensjahren
- Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind
- Schlaf und Schlafprobleme
- Erziehungssituationen im Alltag
- Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Früherkennung von Auffälligkeiten und Entwicklungsstörungen
- Gesunderhaltung und Vorbeugung von Krankheiten und Unfällen
- Fach- und Therapieangebote im Kleinkindbereich

Personal

Die Beratungsstelle wird von einer Mütterberaterin HFD (Höheres Fachdiplom für Mütter- und Väterberatung) geleitet.

Erreichbarkeit

Telefonische Beratungen und Anmeldungen
041 319 39 32 oder muetterberatung@spitex-kriens.ch

Beratungshalbtage in den Quartieren

Ort- und Zeitangaben sind auf der Homepage von Spitex Kriens unter der Rubrik Interessierte / Mütter- / Väterberatung ersichtlich.

Eine Anmeldung für die Beratung in den Quartieren ist nicht erforderlich.

Beratungen zu vereinbarten Terminen

Nach Absprache Besprechungen in den Heimen Kriens, Zunacher 2

→ **Beratung und Begleitung für mehr
Sicherheit im Familienalltag**

→ **Klärung zu Fragen der kindlichen
Entwicklungsschritte**

→ **Unterstützung der elterlichen
Erziehungskompetenz**

