

Spitex Kriens

Kontinuitätstour erfolgreich gestartet

Ihre Mutter, Ihr Vater, Ihre Ehegattin, Ihr Ehegatte leidet an Demenz? Sie wünschen sich eine professionelle Betreuung zu Hause, um der geliebten Person einen Wohnortswchsel in eine Institution zu ersparen und sich selbst etwas abgrenzen zu können? Wir zeigen Ihnen, wie dies bei der Spitex Kriens neuerdings möglich ist und welche Vorteile dies Betroffenen bringt.

In der Schweiz leben gegen 148 000 demenzkranke Menschen. Jährlich kommen rund 28 100 Neuerkrankte hinzu. Laut Schätzungen der Schweizerischen Alzheimervereinigung lebt gut die Hälfte der Menschen mit Demenz in der Schweiz zu Hause. Damit dies möglich ist, leisten pflegende Angehörige einen enormen Unterstützungsbeitrag – meist rund um die Uhr. Diese Unterstützung kann schnell zur Belastung werden. Deshalb ist ein Unterstützungsnetz für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen enorm wichtig. Denn es gilt: «Geht es den Betreuenden gut, geht es auch dem Betreuten gut.»

Konstante und verlässliche Bezugspersonen sind in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz die Basis für den Beziehungsaufbau und eine enge Zusammenarbeit. Menschen mit Demenz kann ein ständiger Wechsel bei den Pflegenden nicht zugemutet werden. Sie brauchen konstante Ansprechpartner für die vielfältigen Koordinationsaufgaben.

Menschen mit Demenz, die vielfach gleichzeitig an anderen chronisch-somatischen Erkrankungen leiden, stellen hohe Ansprüche an die betreuenden Personen und an die Organisation. Kontinuität, Vertrautheit und Strukturiertheit bringen diesen kognitiv beeinträchtigten Menschen Halt und haben positive Auswirkungen auf den Verlauf der Demenz. Der Kunde, die Kundin kann letztlich länger zu Hause bleiben, wenn die Gewissheit besteht, dass die Spitex, wenn immer möglich, um die gleiche Tageszeit mit derselben vertrauten Person kommt.


Spitex Kriens hat deshalb ein Pflegeteam gebildet, welches seit Mitte September stets dieselben Kunden und Kundinnen mit Demenz betreut und pflegt. Die Mitarbeiterinnen dieses Pflegeteams



haben sich in Demenz weitergebildet und haben bereits oder erlangen aktuell einen Abschluss in diesem Fachgebiet. Die Resonanz ist bereits wenige Wochen nach Start der Kontinuitätstour sehr positiv. Die Kunden und Kundinnen nehmen eine intensivere Zusammenarbeit wahr, dies wiederum fördert den Beziehungsaufbau und das Vertrauen. Auch die Mitarbeitenden schätzen die Kontinuitätstour, weil sie ihnen eine flexiblere Arbeitsweise und eine intensivere Beziehungspflege ermöglicht.

Eine wichtige weitere Aufgabe des Pflegeteams Kontinuitätstour ist, die pflegenden Angehörigen mit Wissen über die Demenzkrankheit zu versorgen, dies mobilisiert Ressourcen und Familienangehörige können mit mehr Verständnis und weniger Stress auf die Kranken zugehen. Angehörige sollen Kenntnis über Unterstützungs- und Entlastungsangebote wie z.B. Tageskliniken, Ferienbetten, Mahlzeiten- und Besuchsdienste haben. Ein solches Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige ist ein wichtiger Bestandteil, damit Betroffene mit Demenz länger mit ihren pflegenden Angehörigen zu Hause bleiben können.

Pia Küttel, Angela Steiner,
Katrin Gisler



KIG Krienser Infostelle
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG
Horwerstrasse 9, Kriens, Telefon 041 329 19 90
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot
der Spitex Kriens und der Heime Kriens

Heime Kriens AG

Cafeteria als Ort der Begegnung

Im Austausch mit anderen Menschen sein und soziale Kontakte pflegen trägt viel zu einem erfüllten Leben im Alter bei. Ein beliebter Ort der Begegnung in den Heimen Kriens sind die Cafeterias im Grossfeld und im Zunacher.

Gesellschaftliche Integration beruht in jedem Alter auf sozialen Kontakten. Sie bereichern den Alltag und tragen dazu bei, dass es dem Menschen gut geht. Die Cafeterias im Grossfeld und Zunacher sind ein beliebter Treffpunkt für Bewohnende, Angehörige und Mitarbeitende. Auch Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.


Die Gartenterrassen beider Cafeterias gehören zu den schönsten in Kriens und laden im Sommer zum Geniessen und Verweilen ein – und auch in der kalten Jahreszeit ist der Blick in den Garten bezaubernd. In der Cafeteria Zunacher wird am Mittag ein abwechslungsreiches Selbstbedienungsbuffet angeboten. Das Küchenteam pflegt eine traditionelle, saisonale und kreative Küche mit frischen Zutaten. An Weihnachten, am 25. Dezember, steht ein Festtagsessen auf dem Menüplan. Eine Tischreservation ist empfehlenswert.

Vielseitiges, kulturelles Angebot

Regelmässig findet in den Cafeterias musikalische Unterhaltung statt. Auch die Fasnacht wird mit einem Maskenball in beiden Cafeterias gefeiert. Die Heime Kriens sind Teil des kulturellen Lebens in Kriens, pflegen und leben gemeinsam Brauchtum und Traditionen. «Wir feiern Feste wie sie fallen.» Die Bevölkerung von Kriens ist herzlich dazu eingeladen. Auf Wiedersehen im Lebensraum Heime Kriens!

Die Cafeterias sind täglich geöffnet.
Grossfeld: 9–11 und 14–16.30 Uhr
Zunacher: 9–17 Uhr
Tischreservation: T 041 317 10 51

Agenda der Anlässe und Wochenmenü:

 heime-kriens.ch