

Psychiatrische Pflege und Betreuung

Immer noch werden psychische Probleme oftmals verschwiegen.

Dabei sind auch betagte Menschen relativ häufig davon betroffen.

Die Spitex Kriens hilft, wenn der Alltag zu einer unüberwindbaren

Last wird. Oder eine Lebenskrise handlungsunfähig macht.

Sie ist der unsichtbare Teil unseres Körpers: die Psyche. Wenn sie krank ist, hilft kein Verband, keine Operation. Umso wichtiger sind die Begleitung in Krisen, die Beratung und Unterstützung. Wir helfen Ihnen in Ihrer gewohnten Umgebung und ermöglichen ein Leben in grösstmöglicher Selbstständigkeit und Lebensqualität. Je nach Bedarf arbeiten wir mit anderen sozialen und medizinischen Anbietern zusammen.

Im Mittelpunkt unserer pflegerischen Begleitung und Unterstützung stehen der Mensch und sein Erleben. Zusammen mit ihm suchen wir nach Lösungen aus der Krise. Dabei sind wir zielorientiert und arbeiten mit all unseren Möglichkeiten darauf hin.

Uns ist es wichtig, den betroffenen Menschen mit Empathie, Wertschätzung und Respekt zu begegnen. Wir legen grossen Wert auf eine tragende, vertrauensvolle und gleichberechtigte Beziehung zwischen dem Hilfsbedürftigen und der Pflegefachperson.

Abklärung / Beratung

Wir möchten betroffene Personen möglichst optimal in ihrer aktuellen Lebenssituation begleiten. Darum klärt die Psychiatriefachperson zu Beginn die psychische, physische und soziale Situation ab. Bei Bedarf werden Angehörige und beteiligte Institutionen beigezogen. Gemeinsam werden Ziele und Massnahmen festgelegt und regelmässig evaluiert.

Personal

Wir verfügen über erfahrenes, geschultes Fachpersonal, das auf die psychiatrische Pflege spezialisiert ist. Dieses wird durch weitere an der Pflege und Betreuung beteiligte Personen von der Spitex Kriens unterstützt.

Einsatzzeiten

Die Einsatzzeiten erfolgen in der Regel von Montag bis Freitag (ohne Feiertage) in gegenseitiger Absprache zwischen 8.00 und 17.00 Uhr.

- Information, Beratung und Psychoedukation
- Übergang Klinik – Alltag zu Hause
- Koordination der Behandlung
- Begleitung in Krisen, Krisenmanagement
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung – Sicherheit und Stabilisierung im Alltag
- Gemeinsames Erarbeiten einer angepassten Tages- und Wochenstruktur
- Unterstützung im Erhalt des sozialen Netzes
- Trainieren von Strategien betreffend Hilfe zur Selbsthilfe
- Symptomkontrolle / -bewältigung
- Rückfallprophylaxe
- Medikamentenmanagement, zusammen mit dem Kunden oder kontrollierte Medikamentenabgabe
- Entlastung und Beratung von pflegenden Angehörigen

Januar 2019

Spitex Kriens
Schachenstrasse 9
6010 Kriens

Telefon 041 319 39 39
PC-Konto 60-3489-2
IBAN CH48 0077 8010 9010 9820 7

info@spitex-kriens.ch
www.spitex-kriens.ch



Überall für alle

SPITEX
Kriens