

Heime Kriens AG

## Tag der Bewohnenden

Jährlich wird in der Schweiz am ersten Märzsonntag der Tag der Kranken begangen. In den Heimen Kriens heisst er Tag der Bewohnenden.

Der Tag der Kranken hat seinen festen Platz im Jahresgeschehen der Schweiz und sensibilisiert die Bevölkerung einmal im Jahr zu Themen aus den Bereichen Krankheit und Gesundheit. Dies mit dem Ziel, Gesunde und Kranke zusammenzubringen. Auch die Heime Kriens schenken dem Tag entsprechend Beachtung, jedoch haben wir den Tag umbenannt in Tag der Bewohnenden. Die Heime Kriens orientieren sich am Menschen, dabei steht das Leben für alle wohnenden und arbeitenden Menschen im Vordergrund, nicht die Krankheit.



Meist finden am Tag der Bewohnenden in den Heimen Kriens Konzerte und andere Solidaritätsveranstaltungen statt. Im 2021 war dies aus den bekannten Gründen leider nicht möglich. Eine Überraschung gab es dennoch: Jede Bewohnerin und jeder Bewohner erhielt beim Frühstück als kleines Geschenk Blumen von den Heimen Kriens überreicht.

Der Tag soll auch die Anerkennung der Tätigkeit all jener fördern, die sich beruflich oder privat für andere einsetzen. Die Heime Kriens danken allen herzlich für ihr Engagement. Jede kleine Geste zählt – in der jetzigen Zeit noch mehr als sonst.



Telefon 041 319 39 32  
muetterberatung@spitex-kriens.ch  
www.spitex-kriens.ch



Spitex Kriens

## Das Team Psychiatrische Pflege der Spitex ist gefordert

Der Ausbruch der Covid-19-Pandemie und die Massnahmen zur Eindämmung des neuen Coronavirus haben den Alltag der Bevölkerung tief greifend verändert, unter anderem mit Einschränkungen der Bewegungsfreiheit, Social Distancing, Kurzarbeit, Homeoffice und Homeschooling. Angesichts der Ungewissheit und Angst vor einer Infektion, den Sorgen um den Arbeitsplatz und die wirtschaftliche Entwicklung oder der Mehrfachbelastung zu Hause ist die psychische Gesundheit besonderen Herausforderungen ausgesetzt.

Die psychische Gesundheit wird von der WHO als Zustand des Wohlbefindens definiert, in dem eine Person ihre geistigen und emotionalen Fähigkeiten ausschöpfen, die alltäglichen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann. Gesundheit ist dabei nicht ein Zustand, sondern ein durch die dynamische und vielschichtige Interaktion zwischen inneren und äusseren Ressourcen und Belastungen bestimmter Prozess. Für die psychische Gesundheit relevant sind die Intensität und Häufigkeit von Belastungen sowie die verfügbaren Ressourcen oder Schutzfaktoren, um Belastungssituationen zu bewältigen und deren negative Wirkung abzufedern.

Die Auswirkungen der Pandemie spürt auch das Team Psychiatrische Pflege der Spitex Kriens. Es gibt Kunden, bei denen sich die Symptome durch die Pandemie verstärkt haben und die dadurch mehr Unterstützung benötigen.

Das Team Psychiatrische Pflege der Spitex Kriens besteht momentan aus drei diplomierten Pflegefachpersonen Psychiatrie. Sie

bieten kompetente Hilfe zur Selbsthilfe an mit dem Ziel, das Verbleiben im vertrauten Umfeld zu ermöglichen und Klinikaufenthalte zu verkürzen, hinauszuzögern oder zu verhindern.

Immer noch werden psychische Probleme oftmals verschwiegen. Die Spitex Kriens hilft, wenn der Alltag zu einer unüberwindbaren Last wird oder eine Lebenskrise handlungsunfähig macht. Dann ist die Begleitung, die Beratung und Unterstützung sehr wichtig. Die Spitex Kriens hilft in der gewohnten Umgebung und ermöglicht ein Leben in grösstmöglicher Selbständigkeit und Lebensqualität. Je nach Bedarf wird mit anderen sozialen und medizinischen Anbietern zusammengearbeitet.

Im Mittelpunkt der psychiatrischen Begleitung und Unterstützung steht der Mensch und sein Erleben. Zusammen mit ihm wird nach Lösungen aus der Krise gesucht. Den betroffenen Menschen wird mit Empathie, Wertschätzung und Respekt begegnet. Es wird grossen Wert auf eine tragende, vertrauensvolle und gleichberechtigte Beziehung zwischen den Kunden und den Pflegefachpersonen gelegt. Bei Bedarf werden Angehörige und beteiligte Institutionen beigezogen. Gemeinsam werden Ziele und Massnahmen festgelegt und regelmässig evaluiert.



Krienser Infostelle  
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG  
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90  
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter  
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot  
der Spitex Kriens und der Heime Kriens