

Heime Kriens AG

## Ferien am Lungernersee

**Die betreuten Wohngruppen Kleinfeld waren im November 2021 mit sieben Bewohner/innen und vier Mitarbeitenden in den Ferien. Eine willkommene Gelegenheit, in einer nicht alltäglichen Umgebung Beschaulichkeit und Unternehmungslust in Einklang zu bringen.**

Engagierte Mitarbeitende haben diese Tage bereits Wochen vorher genau vorbereitet und diesen Ferienaufenthalt in Lungern für drei Tage ermöglicht. Mit den Vorbereitungen stiegen von Tag zu Tag auch die Vorfreude und das positive Gefühl. Ein Gefühl, das Freude, Glück, Mut und Ungewissheit verbindet. Es überkommt uns immer dann, wenn wir unser Zuhause verlassen und uns auf eine Reise begeben.

Die Reise führte von Kriens nach Lungern am See in das Ferienhaus Domino.

Gemeinsam wurde eingekauft, gekocht, gegessen und im gleichen Haus geschlafen. Eine 24-stündige Betreuung war stets gewährleistet. Dieses neue Umfeld, die Bergluft, die anderen Menschen am Tisch und die Ausflüge sorgten für eine zufriedene, gemütliche Atmosphäre und richtige Ferienstimmung. Während den Ausflügen nach Treib-Seelisberg und zu den Giessbachfällen waren alle Mitreisenden sehr aktiv und begeistert. Die dazugehörige gemeinsame Einkehr in Restaurants für einen Kaffee Schnaps oder einen Coupe Nesselrode rundete viele schöne Erlebnisse ab.

Viel besser lassen sich diese ganz besonderen Momente in Bildern festhalten. Denn wie sagt man so schön: «Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.»



**KIG** Krienser Infostelle  
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG  
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90  
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter  
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot  
der Spitex Kriens und der Heime Kriens

Spitex Kriens

## Wundexpertinnen

Nicht bei jeder Wunde ist es mit einem Pflaster oder einer Salbe getan. Manchmal braucht es professionelle Expertise – vor allem dann, wenn eine Einschränkung die eigenständige Wundversorgung unmöglich macht. Chronische Wunden beeinträchtigen die Menschen oft jahrelang. Geeignete Behandlungsmethoden reduzieren nicht nur die Schmerzen, sondern fördern die Mobilität und somit die Autonomie.

Die Spitex Kriens beschäftigt zwei Pflegefachpersonen in der Funktion der Wundexpertin. Sie absolvierten das Studium zur diplomierten Pflegefachperson HF inklusive einer Weiterbildung zur diplomierten Wundexpertin SAFW (Schweizerische Gesellschaft für Wundbehandlungen). Sie arbeiten nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, in enger Zusammenarbeit mit dem Zentrum für komplexe Wunden des Luzerner Kantonsspitals sowie mit diversen anderen Wundambulatorien.

Sie behandeln sowohl akute Wunden wie Operations- und Schürfwunden als auch chronifizierte Wunden mit Wundheilungsstörungen wie Ulcusse, diabetische Wunden, Tumorzellen, Abszesse, Verbrennungen oder Druckgeschwüre. Dabei kommen modernste Wundverbände und neue Methoden wie die Unterdrucktherapie (Vakuumverband) in Anwendung. Ebenfalls werden Hautpflege und Kompressionsverbände durchgeführt.

Neben der Behandlung von Wunden werden Beratung, Therapie und Prophylaxe zum Thema angeboten. Es findet ein kontinuierlicher Austausch mit dem Hausarzt/der Hausärztin statt. Ausserdem geben die Wundexpertinnen Anleitungen zur Gesunderhaltung durch Ernährung und Selbstkontrolle.

Die beiden Wundexpertinnen verfügen über langjährige Erfahrung in ihrem Fachgebiet. Sie werden von den anderen Mitarbeitenden bei komplexen Wundsituationen beratend hinzugezogen.

Die Spitex Kriens betreibt in ihren Räumlichkeiten an der Schachenstrasse 9 ein Wundambulatorium, in welchem die Wundversorgung vor Ort vorgenommen werden kann.