

Spitex Kriens

Elsa (79) – die letzte Lebensphase

Angefangen hat Elsas Krankengeschichte vor 20 Jahren. Da war dieser Husten, der nicht weg wollte. Sonst hatte sie sich tipp-topp gefühlt. Trotzdem machte sie einen Routinecheck. Dabei entdeckte man ein Lungenkarzinom, klein, ohne Ableger. Die Heilungschancen waren gut. Und tatsächlich, die Chemotherapie zeigte Wirkung. Acht Monate später galt Elsa als gesund.

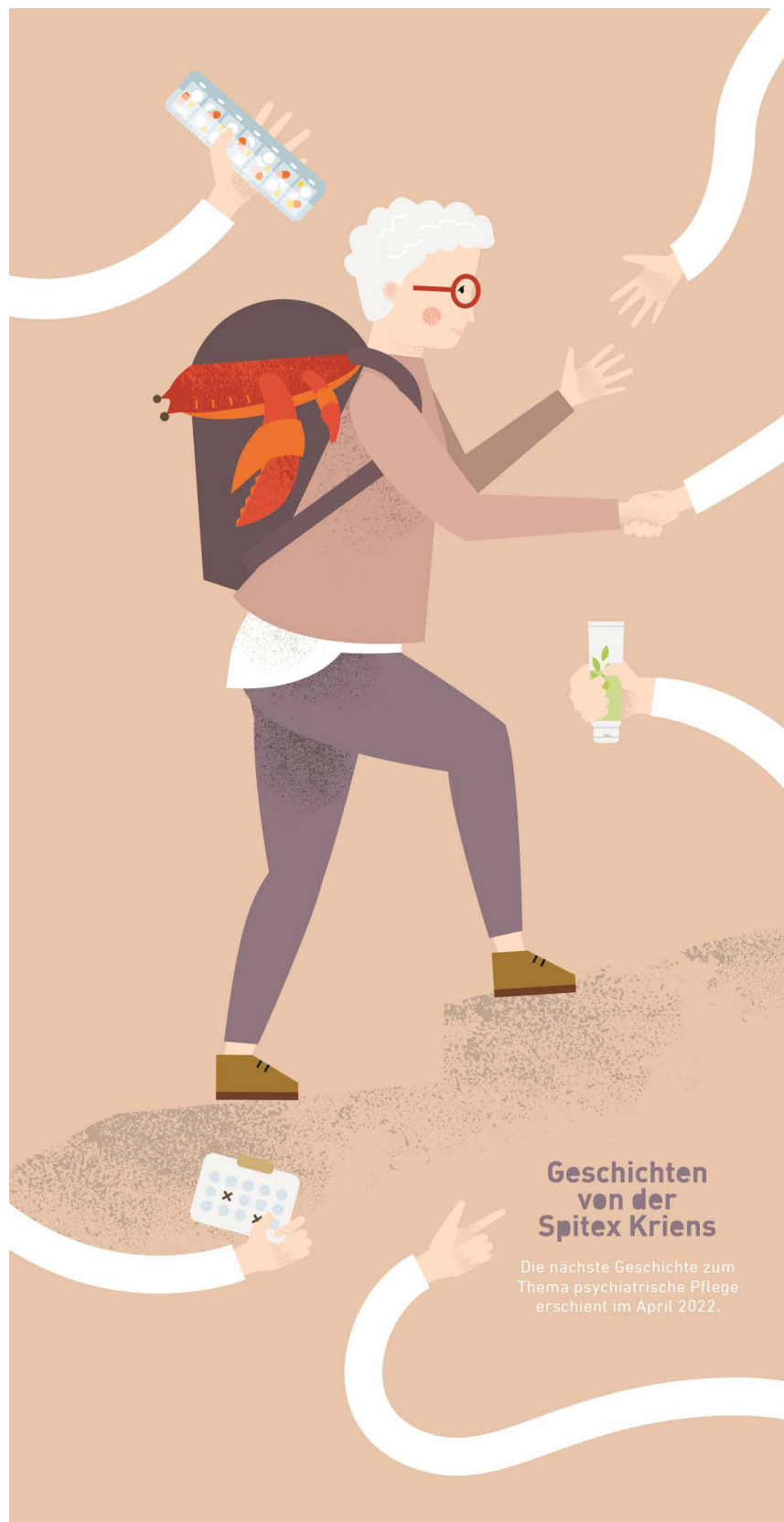
Sie lebte weiter. Ja, sie genoss das Leben noch mehr als zuvor, erleichtert, den Krebs besiegt zu haben. Heute ist Elsa froh, all die Reisen unternommen, ihre Enkelkinder gehütet, Tango und Spanisch gelernt zu haben.

Vor fünf Jahren, Elsa war 74, meldete sich der Krebs zurück, aggressiver diesmal. Es gab Ableger in der Leber. Sie sprach wieder an auf die Behandlungen, ganz weg ging die Krankheit aber nicht. Trotzdem erlebte sie weitere schöne Jahre, erfreute sich am Wachsen ihrer Enkel.

Ihr Partner und ihre zwei Töchter waren da für sie. Doch die Pflege wurde anspruchsvoller, die Belastung für die Angehörigen grösser. Seit einigen Monaten unterstützt sie die Palliativpflege der Spitex. Speziell geschulte Mitarbeitende kommen vorbei, zweimal täglich. Sie sorgen für eine möglichst hohe Lebensqualität auch im letzten Abschnitt, für möglichst wenig Schmerzen – in enger Zusammenarbeit mit der behandelnden Ärztin und mit dem Brückendienst der Spitex Luzern. Sie sind für Elsa da, wenn es ihr nicht gut geht. Die spirituelle und menschliche Unterstützung ist bei Bedarf genauso wichtig wie die pflegerische.

Spitex Kriens – für eine menschliche Palliativpflege

Elsa ist froh, zuhause zu sein, ihre Kinder, Enkel, Freunde zu sehen, wenn sie mag. Und die Mitarbeitenden der Spitex setzen ihr ganzes Fachwissen und ihre Erfahrung dafür ein, dass sie diese Zeit so gut wie möglich geniessen kann.



Geschichten von der Spitex Kriens

Die nächste Geschichte zum Thema psychiatrische Pflege erscheint im April 2022.



Krienser Infostelle
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot
der Spitex Kriens und der Heime Kriens