



Spitex Kriens

Attraktive Arbeitszeiten im Abenddienst

Spitex Kriens baut seine Dienstleistungen weiter aus. Von 17.30 bis 23 Uhr steht das Angebot der Abendpflege zur Verfügung. Da die Einsätze des Abendteams immer häufiger nachgefragt werden, baut Spitex Kriens aktuell eine weitere Tour auf.

Für die Mitarbeitenden des Abendteams können die Arbeitszeiten aufgrund ihrer persönlichen Situation attraktiv sein. Sie lassen sich ideal mit Familienarbeit, einem Studium oder anderen Aufgaben verbinden. Die Erfahrungen von Spitex Kriens zeigen, dass zum Beispiel junge Mütter dieses Arbeitsmodell sehr begrüßen. Nachdem sie vorgängig dem Tagdienst angehört, wechselten sie nach der Familienpause als Wiedereinsteigerinnen in den Abenddienst.

Das Abendteam zählt derzeit 13 Mitarbeiterinnen: diplomierte Pflegefachfrauen HF, Fachfrauen Gesundheit EFZ und Pflegehelferinnen mit langjähriger Pflegeerfahrung werden in zwei Touren eingeteilt, welche Kundinnen und Kunden im gesamten Stadtgebiet besuchen. Pro Abend ist jeweils eine Pflegefachfrau HF und eine FaGe oder Pflegehelferin im Einsatz. Pro Tour werden bis zu 14 Kundinnen und Kunden versorgt. Die anfallenden Tätigkeiten sind sehr unterschiedlich: die Durchführung von Blutzuckertests und

Insulinabgabe, das Vorbereiten des Abendessens, Unterstützung bei der Abendtoilette oder die Unterstützung bei der Medikationseinnahme gehören dazu.

Der Pflegebedarf steigt zusehends. Der Bedarf nach einer – vorläufig verkürzten – dritten Tour ist vorhanden. Deshalb sucht Spitex Kriens Verstärkung für das Abendteam. Dem Pflegebedarf entsprechend können dies auch Mitarbeitende sein, welche eine AGS-Ausbildung (Assistenz Gesundheit und Soziales) oder den SRK Pflegehelferkurs (mit Pflegeerfahrung) absolviert haben.

Bernadette Blaser, Leitung Abenddienst,
T 041 319 39 42

 [spitex-kriens.ch](https://www.spitex-kriens.ch)



Heime Kriens AG

Gesund am Arbeitsplatz

«Was bedeutet für dich Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz?» Mit dieser Frage an die teilnehmenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Heime Kriens an zwei Workshops in das Thema «Betriebliches Gesundheitsmanagement» eingetaucht.

Mitarbeitende verbringen einen grossen Teil ihrer Zeit am Arbeitsplatz. Ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) kann die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden fördern. Im Rahmen eines World-Cafés haben sich Mitarbeitende aus allen Bereichen in Bezug auf Belastungen und Stressoren aktiv ausgetauscht, lebendig diskutiert und diese schriftlich festgehalten.

Mitarbeitende bestimmen mit

Partizipation gilt als ein zentraler Erfolgsfaktor, damit BGM in einem Unternehmen gelingend implementiert und umgesetzt werden kann. Als nächster Schritt steht die Bildung einer Arbeitsgruppe an; natürlich unter Einbezug von Mitarbeitenden aus allen Bereichen. Denn die Mitarbeitenden der Heime Kriens sollen mitbestimmen, welche Massnahmen ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz positiv beeinflussen.



Krienser Infostelle
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot
der Spitex Kriens und der Heime Kriens