

Spitex Kriens

## Spitex Kriens bietet jetzt auch mobile Fusspflege an



Problemfüsse – kennen Sie dies? Die Spitex Kriens erweitert das Dienstleistungsangebot und bietet mobile Fusspflege an. Vesna Sulic, Pflegefachfrau mit Zusatzausbildung in Fusspflege und Wundbehandlungen, nimmt sich gerne den Füssen der Krienserinnen und Krienser an. Dazu stehen ihr

spezifische Instrumente zur Verfügung. Sie übernimmt mit professionellem Fachwissen speziell die Fussbehandlung bei Diabetiker/innen, Kund/innen mit erheblichen Durchblutungsstörungen, schwierigen Nagelsituationen oder Sensibilitätsstörungen. Die Spitex Kriens prüft in diesen Situationen den Anspruch auf Vergütung durch die Grundversicherung der Krankenkasse. Dazu muss eine ärztliche Anordnung vorliegen.

Selbstverständlich kann das neue Spitex-Angebot auch auf eigene Kosten in Anspruch genommen werden. Die mobile Fusspflege während 60 Minuten umfasst je nach Fussituation beispielsweise:

- kurzes entspannendes Fussbad
- Nägel kürzen und feilen
- Nagelhäutchen entfernen
- Nagelfalz reinigen
- Hornhaut und punktuelle Verhornung entfernen
- Fusspeeling
- kurze Fussmassage
- Beratung und Anleitung, wie Sie Ihre Füsse beobachten und pflegen, um Verletzungen vermeiden zu können

Die Füsse sind die Basis unseres Bewegungsapparats und halten uns im Gleichgewicht. Die Füsse sind stets starken Belastungen ausgesetzt und verdienen deshalb Beachtung und eine gute Pflege. Vor allem im Alter sollte auf eine sorgfältige Fusspflege Wert gelegt werden, denn gepflegte Füsse sorgen auch für eine verbesserte Mobilität.

Behandlungen auch bequem zu Hause, denn das mobile Equipment macht es möglich. Terminbuchungen via Spitex Kriens.

 spitex-kriens.ch

Heime Kriens AG

## Lebensmittelverschwendung vermeiden

**Lebensmittel sind kostbar. Der sorgfältige Umgang mit ihnen ist ein Zeichen der besonderen Wertschätzung. Die Heime Kriens haben sich der Vereinigung «United Against Waste» angeschlossen mit dem Ziel, Lebensmittelabfälle auf ein Minimum zu reduzieren, Kosten zu sparen und die Umwelt zu schützen.**

Die Vereinigung «United Against Waste» (Gemeinsam gegen Verschwendung) engagiert sich für eine Reduktion der Lebensmittelabfälle der gesamten Lebensmittelbranche und wird vom Bund und den Kantonen unterstützt. Die Heime Kriens wollen eine Vorbildfunktion einnehmen und sind mit den Küchen Zunacher und Grossfeld der Vereinigung beigetreten.

### Dreijähriges Projekt gestartet

Das Projekt startete in den Heimen Kriens im Juni 2022. Während eines Monats wurden täglich die Lebensmittelabfälle gemessen und mit einer App erfasst, bevor sie im Eimer für Bioabfälle entsorgt wurden. Erste Analysen ergaben, dass bei den Tellerrückläufen und besonders auch bei den Brotresten und der Suppenproduktion optimiert werden kann. Aktuell werden dazu erste Massnahmen umgesetzt. So werden Brot- und Suppen-Rückläufe der einzelnen Stöcke gemessen und optimiert, Rezepturen angepasst und vermehrt auch wieder mit dem Messlöffel gekocht. Überschuss in der Cafeteria wird vermieden durch Nachfüllen des Buffets erst auf Nachfrage. Eine weitere und sehr wichtige Massnahme ist die Sensibilisierung der Mitarbeitenden auf das Thema. «United Against Waste» wird die Heime



Kriens während drei Jahren begleiten, beraten und betreuen. In diesem Zeitraum werden wiederholt Messungen und Optimierungen durchgeführt, um das bestmögliche Ergebnis für die Heime Kriens zu erzielen.

### Hand in Hand

Umweltbewusstsein und Wirtschaftlichkeit führen eine glückliche Beziehung, wenn es um die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung geht. Durch den bewussteren Umgang mit Lebensmitteln erwarten die Heime Kriens denn auch schon bald positive Auswirkungen auf die Wirtschaftlichkeit.



Telefon 041 319 39 32  
muetterberatung@spitex-kriens.ch  
www.spitex-kriens.ch

 Krienser Infostelle  
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG  
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90  
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter  
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot  
der Spitex Kriens und der Heime Kriens